

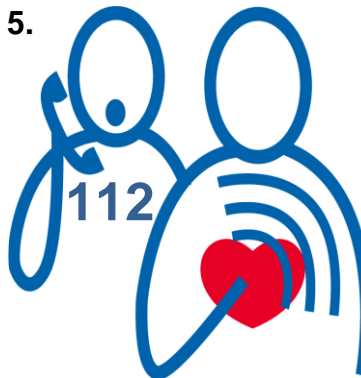
KAKO UKREPAMO OB NUJNIH STANJIH?!!! **HITRO IN PREUDARNO!!!**

1. KO SE NEKDO ZGRUDI ALI NEGIBNO LEŽI NA TLEH:



PREVERIMO VARNOST!!!
TAKOJ PRISTOPIMO!!!
RAHLO GA STRESEMO
 ZA RAMENA IN
GLASNO POKLIČEMO:
KAKO STE?!!!
 ČE SE ODZOVE, GA
 PUSTIMO V TEM POLOŽAJU,
 PREVERJAMO STANJE, ČE
SE NE ODZOVE:

5.



ČE UGOTOVIMO, DA
 BOLNIK **NE DIHA:**

POKLIČEMO 112 IN
POŠLJEMO NEKOGA
PO AVTOMATSKI
DEFIBRILATOR (AED),
 ČE VEMO, DA JE
 NAMEŠČEN NEKJE V
 BLIŽINI, **MI PA TAKOJ**
PRICHNEMO Z
OŽIVLJANJEM!!!

2.



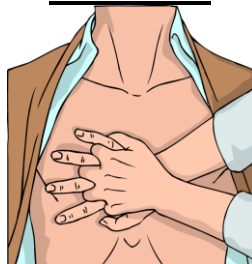
SPROSTIMO DIHALNO POT

ZVRNEMO GLAVO IN
DVIGNEMO BRADO!!!
RAZPREMO USTA IN
 PREVERIMO, DA V NJIH NI
 TUJKA, SNETE PROTEZE ...
 ČE KAJ OPAZIMO, TO
 ODSTRANIMO IN ...

6. OŽIVLJANJE 30 : 2 (ALI SAMO STISI PRSNEGA KOŠA)

STISI PRSNEGA KOŠA VSAJ 100/MIN IN NE HITREJE KOT 120/MIN

30 STISOV



2 VPIHA

ČE VESTE KAKO, NA VSAKIH
 30 STISOV NAREDITE 2 VPIHA,
 ČE NE, STISKAJTE PRSNI KOŠ
NEPREKINJENO!!!



3.



PREVERIMO DIHANJE:
 PRISLONIMO UHO ČIM
 BLIŽJE NOSU IN USTOM
 TER **POSLUŠAMO,**
OBČUTIMO, ALI ZRAK
 PRIHAJA IZ DIHAL, IN
GLEDEMO NA PRSNI
 KOŠ, ALI SE DVIGA IN
 SPUŠČA. ZA TO
PORABIMO 10 SEKUND
 ... zaznati moramo vsaj 2 vdih in
 izdih, da lahko rečemo, da oseba
 normalno diha ...

7.



KO DOBIMO **AED,** ČIM
 PREJ NAMESTIMO
 ELEKTRODE NA
 BOLNIKOVE GOLE PRSI,
 GA VKLJUČIMO IN

SLEDIMO NAVODILOM!!!
 KI JIH DAJE APARAT.

AED JE VAREN!!!
 Z NJIM **NI MOŽNO**
 ŠKODOVATI BOLNIKU, NA
 KATEREGA GA NAMESTIMO!

4.

Najbolj zanesljiv znak, da
 srce deluje, je **DIHANJE!!!**



Normalno dihanje nezavestne
 osebe je TIHO in PLITVO, kot
 pri nekom, ki zelo mirno spi.
 Tega ne smemo zamenjati za
 hropenje, grgranje, smrčanje
 ali sopenju podobne zvoke, ki
 se zelo dobro vidijo in slišijo,
 pri osebi, ki meter ali dva od
 nas leži na tleh. Temu rečemo
 AGONALNO DIHANJE in je
 znak zastoja srca!!! Tak bolnik
nujno potrebuje oživljanje!!!

8.

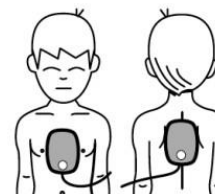
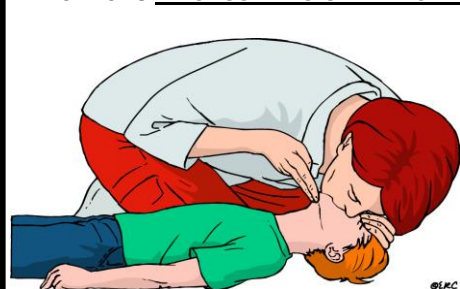


PO SUNKU ELEKTRIČNEGA TOKA
NADALJUJEMO Z OŽIVLJANJEM!!!
APARAT NE NADOMESTI OŽIVLJANJA.
 ... ČE NISTE VEŠČI UMETNEGA DIHANJA,
 IZVAJAJTE STISE PRSNEGA KOŠA
NEPREKINJENO!!!



PRI OTROKU NAJPREJ IZVEDEMO **5 VPIHOV!!!**
 NATO **1 MINUTO** IZVAJAMO STISE PRSNEGA KOŠA IN VPIHE (30 : 2),
 KAR POČNEMO **Z ENO ROKO!** Z DRUGO ROKO DRŽIMO ZA ČELO IN RAHLO ZVRNEMO GLAVO!!!
NATO PREVERIMO DIHANJE, POKLIČEMO 112, ČE NE DIHA, NADALJUJEMO Z OŽIVLJANJEM 30 : 2
 PRI OTROKU **NE OPUŠČAMO UMETNEGA DIHANJA,** RAZEN V PRIMERU, KO LE-TO NI MOGOČE!!!

ČE NI NA VOLJO ELEKTROD ZA
 OTROKE (do 8 let, < 25 kg),
 NAMESTIMO ELEKTRODE ZA
 ODRASLE.



EVROPSKO ZDRUŽENJE ZA REANIMACIJO
 EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL - ERC