

## SLOVO

Poslovil se je Ivan Žagar, ustanovitelj in prvi predsednik Koronarnega kluba Mežiške doline, ki je danes drugo največje in eno najaktivnejših društev v Zvezi koronarnih društev in klubov Slovenije (ZKDKS). Društvo je ustanovil s še 14 somišljeniki leta 2004 in vse odtlej društvo organizira vseživljenjsko rehabilitacijsko vadbo koronarnih bolnikov na svojem območju, s skoraj 600 člani in 12 vadbenimi skupinami. Letos praznuje društvo 20 let delovanja. Ivan Žagar je med prvimi predsedniki v Zvezi vzpostavil tesno sodelovanje s stroko – kardiologi v lokalni bolnišnici in od ustanovitve je odlično sodeloval s strokovno vodjo društva, prim. Cirilo Slemenik Pušnik, dr.med.

Vsa leta predsedovanja društvu je skrbel ne samo za formalno obveščenost članov preko lastnih glasil društva, pač pa tudi za osebne stike s člani. S številnimi aktivnostmi je društvo postalo pomemben in nepogrešljiv tvorec sekundarne preventive srčnih bolnikov v Mežiški dolini. Ivan Žagar je skupaj s prim. Cirilo zaslužen tudi za ustanovitev Koronarnega kluba Mislinjske doline in Koronarnega kluba Dravske doline, kar omogoča srčnim bolnikom Koroške celovit dostop do vseživljenjske rehabilitacije, če se le želijo vključiti in storiti nekaj zase.

Ivan Žagar je tvorno sodeloval tudi pri delu Zveze koronarnih društev in klubov Slovenije. Svojo osebno izkušnjo je povzel v knjigi in številnih drugih besedilih ter si na javnih predstavitvah po Sloveniji na ta način prizadeval za bolj zdrav način življenja koronarnih bolnikov.

Zagotovo pa je Koronarni klub Mežiške doline širše poznan tudi po mreži javno dostopnih AED in usposabljanjih laikov za uporabo aparata, ki je tudi Ivanu pomagal rešiti življenje in za katero se je Ivan zavzemal od vsega začetka, kljub nasprotovanju nekaterih odgovornih, ki še danes prepuščajo skrb za mrežo AED prostovoljstvu in dobri volji posameznikov. Ivan se je zavedal pomena teh aparatov in skrbi za njih, zato je močno podpiral prizadevanja strokovne skupine Koronarnega kluba na tem področju. S pomočjo javno dostopnih AED so na Koroškem rešili že 19 življenj in mnogi se širom Slovenije zgledujejo po načinu dela na tem področju.

Ivan je odločno sledil svojim ciljem in kar si je zadal, je tudi storil. Nikoli ni obljubljal tistega, česar ni bilo možno izpolniti. Kjer ni vedel dovolj, je poiskal strokovnjake in se o tem tudi sam seznanil. Vedno je stremel k dobremu sodelovanju, na vseh področjih. Njegova zapuščina je bogata in nalaga nam odgovornost, da se po njegovem zgledu trudimo in jo negujemo še naprej, kajti »LE SKUPAJ SMO LAHKO ŠE BOLJŠI!«

Zapisal: Peter Kordež, podpredsednik